



Völkermarkter Sport- und Turnverein 1868

MITGLIED DES ALLGEMEINEN SPORTVERBANDES ÖSTERREICHS
A – 9100 Völkermarkt Sportplatzstraße 1
Tel. +43 (650) 3148552 Fax: +43 (4232) 2090
<http://www.vstlaas.at> E-Mail: office@vstlaas.at



ZVR-Zahl: 261907142

Eishockey | Eisschießen | Fußball | [Leichtathletik](#) | Rudern | Schach | Schi | Tennis | Tischtennis | Kunsteisanlage

INFORMATIONSBLETT an ELTERN und ATHLETEN Gruppe: Minionstars

„*Schnuppern*“/*Kennenlernen*: Es besteht die Möglichkeit 2x kostenlos am Training teilzunehmen!

Anmeldung: Nach 2x kostenfreiem „Schnupper-Training“ ist ein VST-Anmeldeformular (auch aus datenschutzrechtlichen Gründen) auszufüllen und bis Ende Oktober ist der Kursbeitrag für das Schuljahr zu überweisen. **IBAN: AT38 3954 6000 0005 3819**

Abmeldung: Mündlich oder schriftlich beim jeweiligen Trainer!

Mitgliedsbeitrag:

Minionstars: ab dem 5. Schuljahr **EUR 150,-**

Geschwisterbonus: minus EUR 20,- für das 2. und 3. Kind!

Die Gruppengröße beschränkt sich auf jeweils 15 Athleten!

Trainingszeiten:

Im Stadion: *Montag* *Minionstars* *16.30 – 18.00 Uhr*

Freitag *Minionstars* *16.00 – 17.00 Uhr*

In der Turnhalle

(ab Ende September): *Montag* *Minionstars* *17.15 – 18.45 Uhr*

Aufsichtspflicht: Die Aufsichtspflicht ist nur im Training der oben genannten Trainingszeiten gegeben – vor und nach dem Training besteht keine Aufsichtspflicht seitens der Trainer!!!

Bekleidung: adäquate Turnbekleidung (Hose, Leiberl, Trainingsjacke, Trainingshose)

Turnschuhe (ACHTUNG: in der Halle mit heller Sohle!!!)

Regenjacke, Kappe oder Schildkappe

Getränk (WASSER!) – keine Säfte oder Limonaden!

Vereinsbekleidung:

Die Athleten werden aufgefordert bei Teilnahme an Wettkämpfen die Vereinsbekleidung zu benutzen! (Wettkampf, Siegerehrungen, Vereinsveranstaltungen,...)

Saisonplanung 2019/2020

Am **12.10.2019** finden auf dem WAHAHA Sportgelände in Feistritz/Rosenthal die **Landesmeisterschaften im CROSSLAUF** statt!

Für die Minionstars und die Leistungsgruppe findet als Vorbereitung für diese Meisterschaften ein wöchentliches Zusatztraining statt:

Jeden **Freitag von 16.00 bis 17.00 Uhr** im Stadion (**Beginn: 13.09.2019!!!**)

Vom **16. - 17.11.2019** findet der **Ausdauerkurs im Biohotel Jesch** auf der Wandelitzen statt!

Für die trainingseifrigsten Nachwuchsathleten (Minionstars) besteht die Möglichkeit dabei zu sein! Für die Leistungsgruppe zählt dieses Training zum Aufbauprogramm.

Ab Anfang Dezember werden wieder **Langlaufkurse** im LANGLAUFZENTRUM am Pirkdorfersee für die Minionstars und die Leistungsgruppe angeboten! (Samstag oder Sonntag)

Mit sportlichen Grüßen: Wolfgang