



# Völkermarkter Sport- und Turnverein 1868

MITGLIED DES ALLGEMEINEN SPORTVERBANDES ÖSTERREICHS  
A – 9100 Völkermarkt Sportplatzstraße 1  
Tel. +43 (650) 3148552 Fax: +43 (4232) 2090  
<http://www.vstlaas.at> E-Mail: [office@vstlaas.at](mailto:office@vstlaas.at)



ZVR-Zahl: 261907142

Eishockey | Eisschießen | Fußball | [Leichtathletik](#) | Rudern | Schach | Ski | Tennis | Tischtennis | Kunsteisanlage

## INFORMATIONSBLETT an ELTERN und ATHLETEN Gruppe: Leistungsgruppe

**„Schnuppern“/Kennenlernen:** Es besteht die Möglichkeit **1x kostenlos** am Training teilzunehmen!

**Anmeldung:** Nach 1x kostenfreiem „Schnupper-Training“ ist ein VST-Anmeldeformular (auch aus datenschutzrechtlichen Gründen) auszufüllen und **bis Ende September** ist der Kursbeitrag für das Jahr 2023/24 zu überweisen. **IBAN: AT38 3954 6000 0005 3819**

**Startberechtigung:** Für die Teilnahme an Wettkämpfen ab der Alterklasse U16 muss zusätzlich das ÖLV-Formular ausgefüllt werden. Eine Kopie des Passes wird ebenfalls benötigt, um die Startberechtigung vom ÖLV (Österr. Leichtathletikverband) zu erhalten.

**Abmeldung:** Die Athleten sind verpflichtet sich schriftlich bei der Sektionsleitung als auch beim Trainer abzumelden (Matura, Studium,..)! Erfolgt dies nicht, ist der Mitgliedsbeitrag bis auf Weiteres unaufgefordert zu leisten!

### **Mitgliedsbeitrag:**

**Leistungsgruppe:**

+ **Mitgliedsbeitrag VST**

**EUR 180,--**

**EUR 13,-- Kind (bis U20)**

**EUR 26,-- Erwachsene (ab U20)**

### **Trainingszeiten:**

**Im Stadion:**      *Montag*      *Leistungsgruppe*      *18.00 – 20.00 Uhr*

*Mittwoch*      *Leistungsgruppe*      *18.00 – 20.00 Uhr*

### **In der Turnhalle VS Völkermarkt Stadt Halle 2 Nord:**

*Montag*      *Leistungsgruppe*      *18.00 – 20.00 Uhr*

*Mittwoch*      *Leistungsgruppe*      *18.00 – 20.00 Uhr*

**Aufsichtspflicht:** Die Aufsichtspflicht ist nur im Training der oben genannten Trainingszeiten gegeben – vor und nach dem Training besteht keine Aufsichtspflicht seitens der Trainer!!!

**Einzel-Trainingseinheiten:** sind mit dem Trainer termingerecht abzustimmen (gilt für das Sportstadion Völkermarkt als auch für andere Trainingsorte)

**Trainingsplan:** Seitens des Trainers wird ein Trainingsplan ausgearbeitet (inkl. Hausaufgaben), diese sind vom Athleten in sein Trainingsbuch aufzunehmen.

**Gespräche:** Seitens der Sektionsleitung sind mindestens 2 x pro Saison Athlet-Trainer-Sektionsleiter-Gespräche über Status, Ziele, Wettkampfkalender, Weiterbildungen, Wünsche,... abzuhalten.

**Vereinsbekleidung:** Die Athleten werden aufgefordert bei Teilnahme an Wettkämpfen die Vereinsbekleidung zu benutzen! (Wettkampf, Siegerehrungen, Vereinsveranstaltungen,...)

**Jahresbericht der Sektion:** Für die Jahresberichterstattung sind vom Athleten termingerecht die Ergebnisse als auch Fotos an die Schriftführerin zu übermitteln (Basis für Kostenrückerstattung).

**Containerschlüssel:** Jeder Athlet, der im Besitz eines Containerschlüssel ist, ist verpflichtet nach Beendigung des Trainings die **Container versperrt zu hinterlassen!**

**Gerätenutzung:** Sollten Beschädigungen bei Geräten festgestellt werden, sind diese umgehend dem Trainer als auch der Sektionsleitung mitzuteilen, um Neuanschaffungen termingerecht zu ermöglichen! Die Sportler/innen verpflichten sich zu einem **sorgsamem Umgang mit den Geräten!**

**Sicherheit -und Verletzungsgefahren:** **Besondere Achtsamkeit beim Training mit Stoß- und Wurfgeräten (Speer, Diskus, Kugel) ist aus Sicherheitsgründen notwendig! Den Anweisungen der Trainer ist unbedingt Folge zu leisten!**

## Saisonplanung 2023/24

**Ab Anfang Dezember** werden wieder **Langlaufkurse** im LANGLAUFZENTRUM am Pirkdorfersee für die Minionstars und die Leistungsgruppe angeboten! (Samstag oder Sonntag)

Für die **Leistungsgruppe** wird wieder eine **Stunden und Kilometerliste** eingeführt!

Alle zusätzlichen Ausdauereinheiten müssen dem Trainer **bis Sonntagabend gemeldet werden**. Jeder Athlet hat die Möglichkeit über diese TE persönlich beim Hallentraining Einsicht zu nehmen!

Für besondere Leistungen gibt es für alle Teilnehmer **besondere Preise!**

COVID-19-Schutzmaßnahmen:

**Es gelten die aktuellen Empfehlungen / Vorgaben seitens ÖLV / KLV**

*Mit sportlichen Grüßen: Wolfgang*